

SOCIÉTÉ CANADIENNE DE L'ECZÉMA



# LES DÉMANGEAISONS DANS LA DERMATITE ATOPIQUE



Rapport sur le sondage 2021

## TABLE DES MATIÈRES

À propos de la dermatite atopique .....	1
À propos de la Société canadienne de l'eczéma .....	1
À propos de ce rapport .....	2
Définition de dermatite atopique .....	2
Données démographiques sur les répondants .....	3
Résultats du sondage auprès des adultes .....	4
Fréquence des démangeaisons.....	4
Intensité des démangeaisons .....	4
Répercussions sur la qualité de vie .....	5
Grattage .....	6
Facteurs déclencheurs .....	7
Démangeaisons et sommeil .....	8
Répercussions des démangeaisons : ce qu'ils en disent .....	9
Résultats du sondage auprès des enfants .....	10
Fréquence des démangeaisons.....	10
Intensité des démangeaisons .....	10
Répercussions sur la qualité de vie.....	11
Facteurs déclencheurs .....	12
Démangeaisons et sommeil .....	12
Sommaire .....	13
Références .....	13

## À PROPOS DE LA DERMATITE ATOPIQUE

La dermatite atopique (DA), communément appelée « eczéma » est une maladie inflammatoire chronique qui se caractérise par une peau sèche et rouge qui démange et peut craquer, suinter et saigner. Le terme « atopie » désigne une prédisposition génétique à présenter certaines affections, comme la rhinite allergique, l'asthme et la DA. Les patients atteints de DA connaissent des aggravations aiguës de la maladie, qu'on appelle « poussées ».

Les poussées de DA peuvent être extrêmement prurigineuses et douloureuses, et peuvent causer une détresse psychologique et avoir des répercussions négatives tant pour la personne atteinte que pour ses proches<sup>1</sup>. La DA peut prendre une forme allant de légère à sévère, et bien que certaines personnes atteintes de DA connaissent des périodes de rémission, les symptômes inconfortants ne laissent jamais de répit à d'autres<sup>2</sup>.

La DA est généralement prise en charge par les médecins de soins primaires, sauf pour les cas plus sévères ou non maîtrisés qui sont souvent traités conjointement avec un dermatologue. On ne dispose d'aucune estimation fiable pour le Canada, mais on croit que la DA touche 11 % des enfants et 7 % des adultes américains<sup>3,4</sup>.

## À PROPOS DE LA SOCIÉTÉ CANADIENNE DE L'ECZÉMA

La Société canadienne de l'eczéma (SCE) est un organisme de bienfaisance enregistré canadien voué à l'amélioration de la vie des Canadiens atteints d'eczéma au moyen de l'éducation, de services de soutien, et d'activités de sensibilisation et de recherche. Pour en savoir davantage, consultez le site [eczemahelp.ca](http://eczemahelp.ca).



## À PROPOS DE CE RAPPORT

Les démangeaisons sont souvent signalées comme étant le symptôme le plus inconfortable de la DA<sup>5</sup>. En 2020, la SCE a entrepris de mieux comprendre les répercussions qu'entraînent les démangeaisons chez les patients et leurs proches aidants, et a réalisé un sondage en ligne afin d'explorer le sujet. Elle a reçu les réponses de 604 patients atteints de DA ou aidants, provenant d'un peu partout au Canada. Ces répondants ont eux-mêmes décrit la sévérité de leur DA (ou celle de leur enfant) en fonction des définitions ci-dessous.

## DÉFINITIONS DE LA SÉVÉRITÉ DE LA DERMATITE ATOPIQUE<sup>5</sup>



### LÉGÈRE

Régions de peau sèche, démangeaisons peu fréquentes, avec ou sans petites rougeurs.



### MODÉRÉE

Régions de peau sèche, démangeaisons fréquentes, rougeurs – avec ou sans fendillements ou durcissements localisés de la peau.



### SÉVÈRE

Régions étendues de peau sèche, démangeaisons incessantes, rougeurs – avec ou sans fendillements, durcissements étendus de la peau, saignements, suintements, gerçures et altération de la pigmentation.

## REMERCIEMENTS

La SCE remercie sincèrement les patients et les aidants qui ont fait part de leur expérience et formulé leurs commentaires dans le cadre de ce projet, ainsi que tous les Canadiens qui ont répondu à ce sondage. La SCE remercie également la D<sup>re</sup> Panteha Eshtiaghi d'avoir revu et analysé les données du sondage. La création de ce rapport a été appuyée en partie par un financement de Pfizer Canada.

## DONNÉES DÉMOGRAPHIQUES SUR LES RÉPONDANTS

**13 %**

souffraient de dermatite atopique **légère**

**59 %**

souffraient de dermatite atopique **modérée**

**28 %**

présentaient une forme **sévère** de dermatite atopique



**85 %**

étaient des adultes atteints de DA



**15 %**

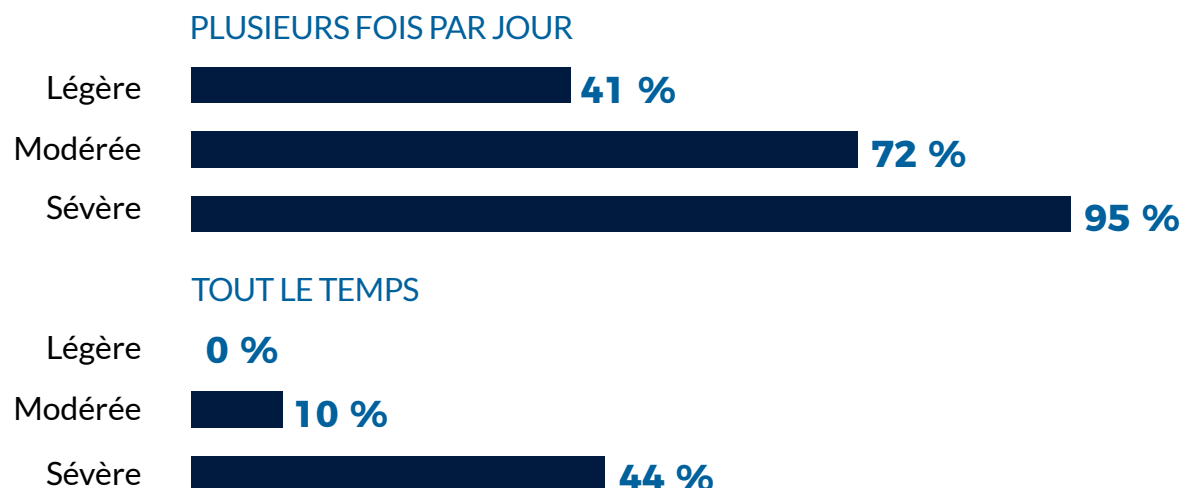
étaient l'aidant d'un enfant atteint de DA

## RÉSULTATS DU SONDAGE AUPRÈS DES ADULTES

Les patients décrivent les démangeaisons comme étant un symptôme persistant et affligeant de la DA. Leur fréquence et leur intensité varient grandement d'un patient à l'autre. Les répondants au sondage signalent avoir de la difficulté à s'endormir et à rester endormis en raison des démangeaisons, ainsi que de l'inconfort découlant d'autres symptômes de la DA.

### FRÉQUENCE DES DÉMANGEAISONS

Pourcentage de répondants adultes touchés par les démangeaisons :



### INTENSITÉ DES DÉMANGEAISONS

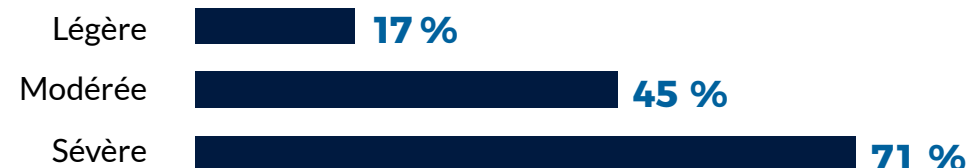
Les démangeaisons sont considérées comme intenses par la majorité des répondants au sondage<sup>6</sup>. Soixante-et-onze pour cent de tous les répondants adultes atteints de DA modérée ou sévère ont évalué à au moins 7 les démangeaisons qu'ils ressentent globalement sur une échelle de 10. Quand les démangeaisons sont à leur intensité maximale, 42 % des répondants adultes atteints de DA modérée ou sévère leur ont attribué une note de 10 sur une échelle de 10.

## RÉPERCUSSIONS SUR LA QUALITÉ DE VIE

Les démangeaisons nuisent à la concentration, à l'humeur, aux relations interpersonnelles et intimes, et à la capacité de faire de l'activité physique. Elles nuisent également à la vie professionnelle (absentéisme/présentéisme). Ces répercussions négatives sont corrélées de manière positive avec la sévérité de la maladie.

Pourcentage de répondants adultes qui rapportent que les démangeaisons ont des répercussions négatives sur ce que suit :

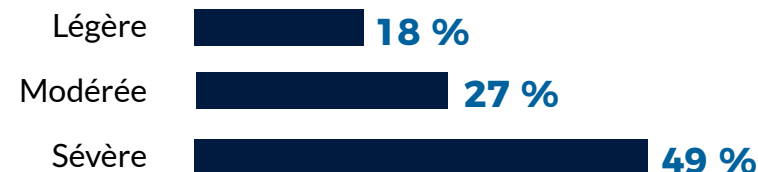
#### LA SANTÉ MENTALE



#### LE STRESS



#### LE TRAVAIL/LES ÉTUDES



Description des démangeaisons par les adultes atteints de DA modérée ou sévère :



## GRATTAGE

Il peut être difficile de contrôler l'envie de se gratter. Trente pour cent des répondants atteints de DA modérée et 54 % de ceux atteints de DA sévère ont indiqué qu'ils étaient rarement capables de s'empêcher de se gratter.

Le grattage entraîne également des dommages cutanés et des saignements. Les répondants ont indiqué qu'ils trouvent des traces de sang sur leurs vêtements, leur literie et leur peau.

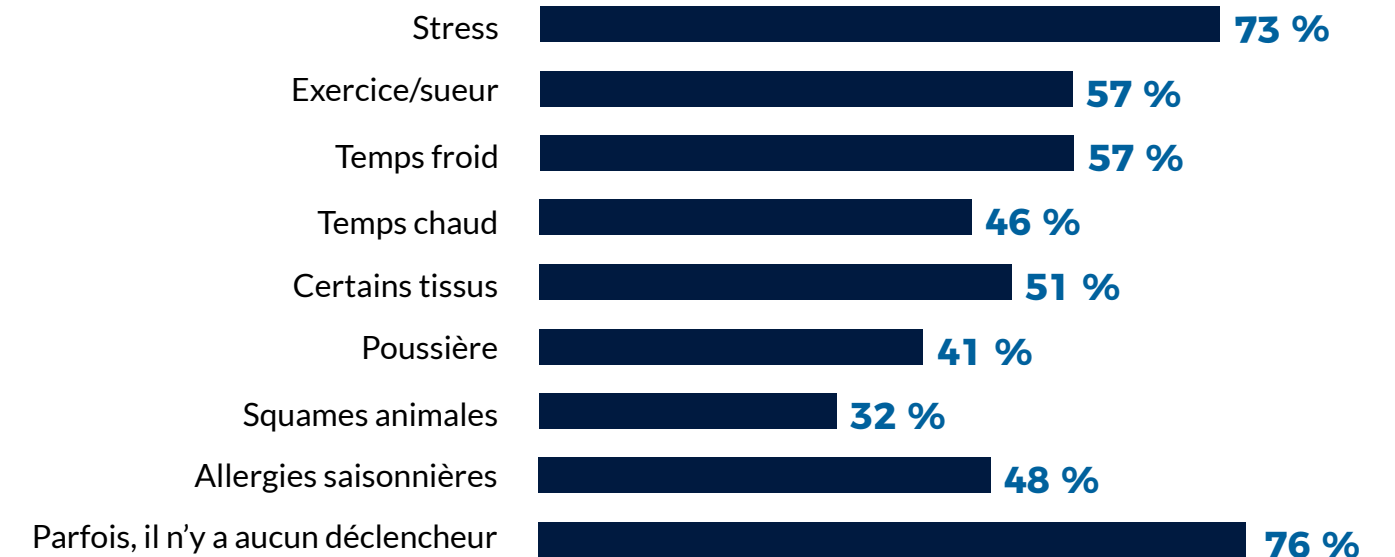
**54 %**  
des répondants atteints de DA sévère ont indiqué qu'ils étaient rarement capables de s'empêcher de se gratter

### Pourcentages de répondants adultes qui ont des cicatrices ou des marques sur leur peau en raison du grattage :



## FACTEURS DÉCLENCHEURS

### Les facteurs suivants déclenchent les démangeaisons chez les répondants adultes atteints de DA modérée ou sévère :

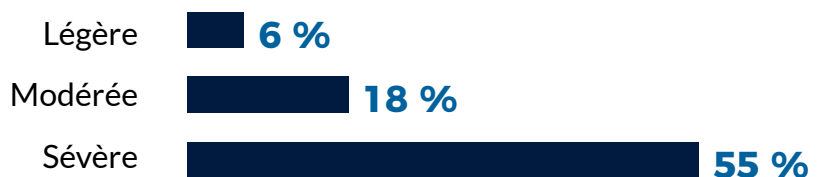


## DÉMANGEAISONS ET SOMMEIL

Les démangeaisons nuisent au sommeil peu importe la sévérité de la DA. Cinquante-deux pour cent des répondants atteints de DA légère, 63 % de ceux atteints de DA modérée et 86 % des répondants atteints de DA sévère ont indiqué que les démangeaisons nuisent à leur sommeil.

Les répondants atteints de DA ont mentionné qu'ils se réveillaient chaque nuit en raison des démangeaisons dans une proportion de 6 % pour les répondants atteints de DA légère, de 18 % chez ceux atteints de DA modérée et de 55 % pour les répondants atteints de DA sévère.

### Pourcentage de répondants adultes qui indiquent se réveiller chaque nuit en raison des démangeaisons :



## RÉPERCUSSIONS DES DÉMANGEAISONS : CE QU'ILS EN DISENT

« Quand ça commence, on ressent inconsciemment une impulsion sur laquelle on a aucun contrôle. On réalise qu'on endommage notre peau, mais on ne peut littéralement pas s'en empêcher. »

« Mon fils souffre de DA depuis sa naissance. N'importe quoi peut déclencher ses démangeaisons. Même quelque chose qui ne fait que frotter sa peau. Le pire, c'est le stress. »

« C'est comme si le grattage est hors de contrôle. Il est frustrant d'avoir à faire un suivi si serré; si je saute l'hydratation une journée, j'en souffre pendant des jours. »

« Les DÉMANGEAISONS qu'endure mon fils toute la journée, chaque jour, nuisent à tous les aspects de sa vie. Quand il s'absente de l'école, je crains qu'il manque des apprentissages. »

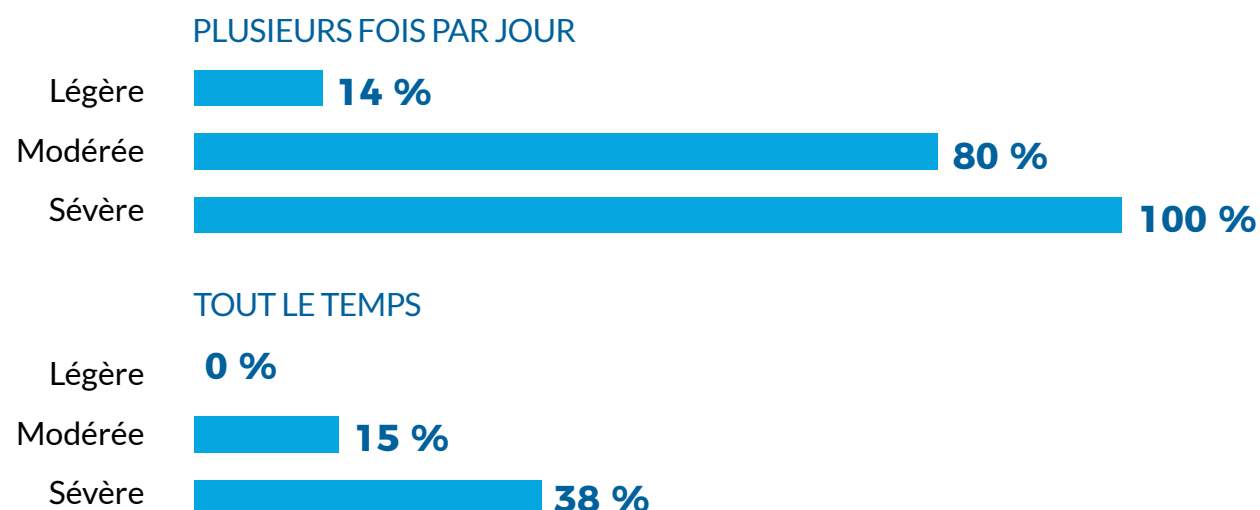
« La plupart des gens ne comprennent pas qu'il est presque impossible de ne pas se gratter. Ça peut donner l'impression d'avoir des centaines de piqûres d'insectes en même temps. »

## RÉSULTATS DU SONDAGE AUPRÈS DES ENFANTS

Les démangeaisons associées à la DA nuisent à l'humeur, aux comportements et à la concentration à l'école des enfants, à leur capacité à pratiquer des sports et à leur sommeil<sup>5,7</sup>. Les données du sondage ont révélé que plus la DA d'un enfant est sévère, plus il risque de s'absenter de l'école.

### FRÉQUENCE DES DÉMANGEAISONS

Pourcentage d'enfants qui ressentent des démangeaisons :



### INTENSITÉ DES DÉMANGEAISONS

L'intensité des démangeaisons est aussi considérable pour les enfants atteints de DA. Cinquante-neuf pour cent des enfants atteints de DA modérée ou sévère subissent des démangeaisons qui sont en général évaluées à au moins 7 sur une échelle de 10, et 29 % de ceux atteints de DA sévère ont des démangeaisons évaluées à 10 sur une échelle de 10, soit les pires démangeaisons possibles.

## RÉPERCUSSIONS SUR LA QUALITÉ DE VIE

Pourcentage d'enfants atteints de DA modérée ou sévère dont les démangeaisons se répercutent négativement sur :



Les aidants ont aussi indiqué que leur enfant a des marques ou des cicatrices sur la peau en raison du grattage dans une proportion de 50 % chez ceux dont la DA est légère, de 75 % chez ceux atteints de DA modérée et de 100 % des répondants dont la DA de leur enfant est sévère. Les démangeaisons nuisent aussi à la qualité de vie des enfants. Les aidants d'enfants atteints de DA modérée ou sévère indiquent que l'affection de leur enfant est invalidante, imprévisible et sous-estimée par les autres.

Pourcentage d'enfants atteints de DA modérée ou sévère dont les démangeaisons sont décrites comme étant :

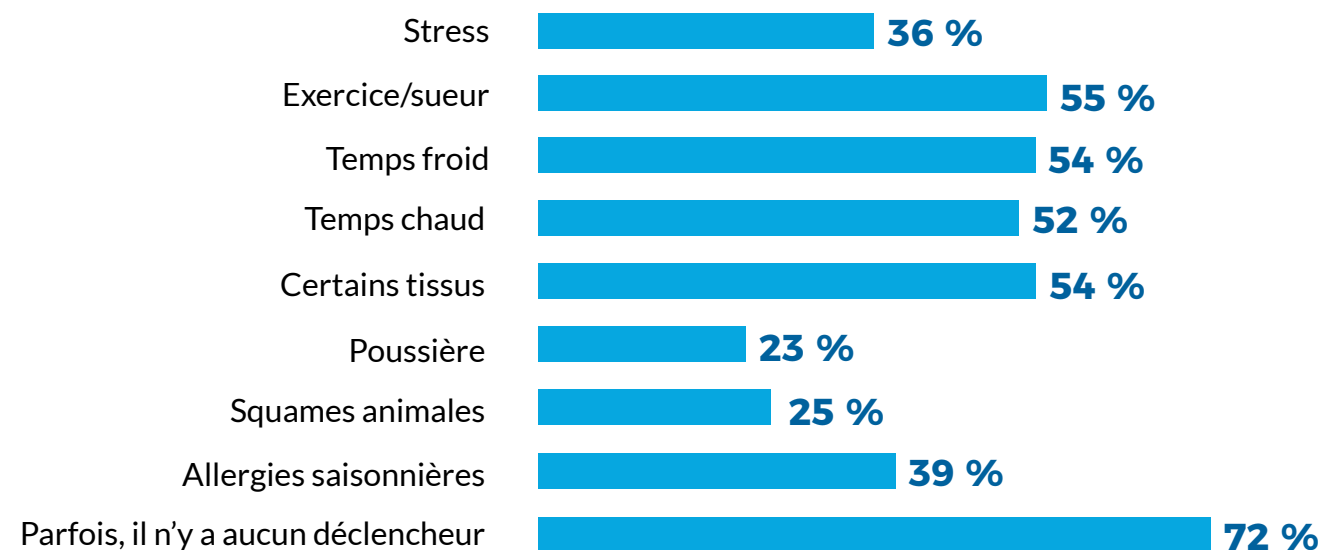


Pour 37 % des enfants atteints de DA modérée ou sévère, les démangeaisons sont invalidantes



## FACTEURS DÉCLENCHEURS

Pourcentage d'enfants atteints de DA modérée ou sévère dont les démangeaisons sont déclenchées par ce qui suit :



## DÉMANGEAISONS ET SOMMEIL

La routine du coucher et le sommeil sont une autre sphère problématique chez les enfants atteints de DA. Les aidants qui rapportent des interruptions de sommeil chez leur enfant atteint de DA se font réveiller aussi et subissent eux-mêmes des conséquences. Le sommeil est important pour la santé générale et la croissance des enfants<sup>9</sup>. Les aidants signalent que la qualité du sommeil est amoindrie en raison des démangeaisons.

Pourcentage d'enfants atteints de DA modérée ou sévère qui vivent ce qui suit en raison des démangeaisons :



## SOMMAIRE

Bien que tous les symptômes de la DA puissent être douloureux, inconfortables et difficiles à prendre en charge, les démangeaisons demeurent un aspect lourd à porter de l'affection. Les démangeaisons nuisent également considérablement au sommeil, à la concentration, au travail, à la productivité, aux apprentissages et aux relations interpersonnelles. Le fait de gratter la peau entraîne des dommages cutanés, des marques et des cicatrices, tant chez les enfants que chez les adultes atteints de DA.

## RÉFÉRENCES

1. Drucker AM *et al.* *J Invest Dermatol.* 2017 Jan; **137**(1):26-30.
2. Margolis JS *et al.* *JAMA Dermatol.* 2014 Jun; **150**(6):593-600.
3. Silverberg JI *et al.* *J Invest Dermatol.* 2015 Jan; **135**(1):56-66.
4. Shaw TE *et al.* *J Invest Dermatol.* 2011 Jan; **131**(1):67-73.
5. Société canadienne de l'eczéma, « Rapport sur la qualité de vie associée à la dermatite atopique – Forme modérée ou grave – Résultats du sondage 2016-2017 ». Auto-édité; 2017.
6. Reich, A., Heisig, M., Phan, N, *et al.* *Acta Dermato-Venereologica*, 2012; 92(5), 497 -501. <https://doi.org/10.2340/00015555-1265>.
7. Société canadienne de l'eczéma, « Le parcours du patient atteint de dermatite atopique ». Auto-édité; 2020.
8. Zhou Y, Aris IM, Tan SS, *et al.* Sleep duration and growth outcomes across the first two years of life in the GUSTO study. *Sleep Med.* 2015 Oct; **16**(10):1281-6. doi: 10.1016/j.sleep.2015.07.0006. Publication électronique, 17 juillet 2015. PMID: 26429758.





**SOCIÉTÉ CANADIENNE DE L'ECZÉMA**  
**eczemahelp.ca**



facebook.com/  
**EczemaSocietyofCanada**



twitter.com  
**@EczemaSocietyCA**



youtube.com/  
**EczemaHelp**



Instagram/  
**EczemaSocietyofCanada**